

## Le programme de prévention contre l'intimidation

Le centre de ressources communautaires d'Ottawa ouest a établi un programme de prévention pour tenter de régler le problème de l'intimidation dans nos écoles.

- Le but du programme est de réduire le niveau de violence physique et émotionnelle dans nos écoles
- Le programme vise la communauté entière de l'école: personnel scolaire, parents, élèves et membres de la communauté

### L'intimidation c'est :

- Quand un ou plusieurs enfants blessent un autre enfant de façon répétitive
- Ceci peut impliquer des actions physiques directes (frapper ou pousser), des agressions verbales (taquiner ou traiter l'autre de noms) ou des actions indirectes (isolement social ou manipulation des amitiés)
- Un déséquilibre de pouvoir

**Lorsqu'il y a un incident d'intimidation l'agresseur éprouve du pouvoir et la victime la peur**



## Programmes et Services

Counselling, information et aiguillage  
Centre de la petite enfance de l'Ontario-Carleton  
Services pour enfants et familles  
Services pour jeunes et familles  
Services de lutte contre la violence faite aux femmes  
Chrysalis House  
Développement communautaire  
Services pour personnes âgées et adultes atteints d'une incapacité physique  
Services de bénévolat



2, cour MacNeil, Kanata, Ontario, K2L 4H7

Tél. : 613-591-3686

Télec. : 613-591-2501

ATS : 613-591-0484

web : [www.communityresourcecentre.ca](http://www.communityresourcecentre.ca)

courriel : [info@communityresourcecentre.ca](mailto:info@communityresourcecentre.ca)

N.E. 12821 9201 RR001



*Jumeler soins et collectivité*

## Programme de prévention contre l'intimidation



Un programme pour réduire le niveau de violence physique et émotionnelle dans nos écoles

**613-591-3686**

**2 cour MacNeil, Kanata**

# Programme de prévention contre l'intimidation\*

## Est-ce que votre enfant est une victime?

### Signes avertisseurs :

- Bleus, éraflures et vêtements déchirés, sans explications
- Maux de tête et maux de ventre
- Ne veut pas aller à l'école
- Baisse importante dans ses résultats scolaires
- Très fatigué; ne dort pas ou ne mange pas
- Explosion de colère
- Perd souvent ses jouets, vêtements
- Passe beaucoup de temps seul

### Conseils :

- Apprendre à votre enfant à s'affirmer
- Donner l'exemple de bonnes relations à la maison
- Augmenter les interactions sociales
- Inscrire votre enfant à des cours d'habiletés sociales
- Profiter du soutien offert par les services communautaires
- Surveiller ce que votre enfant regarde à la télévision
- Montrer de l'empathie
- Impliquer l'école et la communauté

**L'intimidation n'est PAS acceptable**

## Est-ce que votre enfant démontre des comportements d'agresseur?

### Signes avertisseurs :

- A recours à l'agression verbale ou physique pour gérer un conflit
- Se plaint d'être traité injustement par les professeurs et les autres élèves
- Arrive à la maison avec des objets qui ne lui appartiennent pas

### Conseils :

- Préétablir des règles clairement définies
- Récompenser la bonne conduite
- Utiliser un temps d'arrêt ou un retrait des privilèges pour des comportements inappropriés
- Renforcer le message que l'agression "n'est pas acceptable"
- Donner l'exemple de bonnes relations à la maison
- Aider l'enfant à identifier et à exprimer ses émotions

**L'intimidation a un impact négatif sur tous les enfants**

## Faits

- L'intimidation a lieu toutes les sept minutes et dure environ 37 secondes
- Les cicatrices de l'intimidation durent toute une vie
- La plupart des victimes sont peu portées à dénoncer l'intimidation
- L'intimidation se produit **principalement** à l'école
- Vers l'âge de 24 ans, 60% des individus identifiés comme ayant un comportement d'agresseur ont un dossier criminel
- Les enfants qui sont victimes à maintes reprises vont parfois percevoir le suicide comme la seule issue de secours

**Tous profitent de l'établissement d'un programme global de prévention contre l'intimidation dans la communauté**

\*Disponible en français et en anglais/  
Available in French and English